

# Welkom

bij Stichting Hippisch Centrum Zeegersloot  
en  
Landelijke Rijvereniging en Pony Club De Alphense Ruiters



HIPPISCH CENTRUM ZEEGERSLOOT  
*Manege en Pensionstal in Alphen aan den Rijn*





## Inhoudsopgave

Welkom bij HCZ	pagina 3
Openingstijden	pagina 4
Openingstijden kantine	pagina 4
Introducés zijn van harte welkom	pagina 4
Vrijwilligers	pagina 4
Aanwezigheid beheer	pagina 4
Certificaat van veilig paardrijden	pagina 5
E.H.B.O.	pagina 5
Bedrijfshulpverleners	pagina 5
Vluchtplan	pagina 5
Hoefsmid	pagina 6
Veearts	pagina 6
Medicijnen	pagina 6
Vast liggende paarden	pagina 6
Voeren	pagina 6
Observatie	pagina 6
Stalhygiëne, mesten, opstrooien	pagina 6
Paardendekens	pagina 6
Orde en netheid	pagina 7
Parkeren	pagina 7
Lessen	pagina 7
Water en elektra	pagina 7
Vakantieperiode	pagina 7
Rookverbod	pagina 7
Honden	pagina 7
Richtlijnen bij het rijden	pagina 8
De binnenrijbanen	pagina 8
Buiten rijden	pagina 9
Weidegang	pagina 9
Paddocks	pagina 9
De poetsplaats	pagina 10
De spuitplaats	pagina 10
De stapmolen	pagina 10



## Welkom bij HCZ

### Welkom als nieuw lid van onze stichting en vereniging!

De Stichting is verantwoordelijk voor de lessen, activiteiten en het beheer van de manege en de vereniging zorgt voor alle KNHS wedstrijden op de manege.

Wij heten je hartelijk welkom bij Hippiisch Centrum Zeegersloot.

Het Hippiisch Centrum Zeegersloot is gelegen in het groene hart van Zuid-Holland, aan de rand van Alphen aan den Rijn. Onze stal is aangesloten op het mooie buitengebied van Zeegersloot Noord met 8 km aan mooie ruitersporen met vele mogelijkheden voor heerlijke buitenritten.

Wij beschikken over een zeer moderne en ruime manege met fijne grote en lichte boxen, twee mooie binnenrijbanen, een buitenrijbaan, springtuin en weiland en uitgebreide faciliteiten die voldoen aan alle huidige welzijns- en veiligheidseisen. Bij Hippiisch Centrum Zeegersloot staat veiligheid voor mens en dier hoog in het vaandel.

Dat iedereen plezier beleeft aan paardrijden is het allerbelangrijkste. Daarnaast willen we graag saamhorigheid, gezelligheid en rust op stal. We zorgen met elkaar voor een gezellige Vereniging en Stichting.

Onderlinge afspraken zijn daarvoor natuurlijk wel nodig.

Met dit boekje informeren we je over de gang van zaken bij ons op de manege.

Heb je nog vragen, wij helpen je graag!



## Openingstijden



### Openingstijden stal:

Maandag t/m vrijdag

08.00-23.00 uur

Zaterdag, zon- en feestdagen

08.00-20.00 uur

Van de openingstijden kan alleen in samenspraak met het beheer afgeweken worden.

(bijvoorbeeld bij een medische noodzaak) Als je na sluitingstijd toch naar je paard moet, verzoeken wij dat te melden bij de beheerder, of via 06-11369543.

Hou je aan deze openingstijden. De paarden vinden het fijn om rust in het gebouw te hebben.

### Openingstijden kantine:

We beschikken over een prachtige kantine die wordt gerund door vrijwilligers. De kantine is zoveel mogelijk open tijdens lessen en andere activiteiten. De exacte openingstijden staan vermeld in de kantine. Betalen kan via de pin, dit heeft onze voorkeur. Het is mogelijk barkaarten te kopen van 10 tot 50 euro, hiermee kan je dan betalen.

### Introducés zijn van harte welkom:

Op onze manege zijn alle lesklanten, pensionklanten en verzorgers zijn lid van Hippisch Centrum Zeegersloot. Als je een nieuwe verzorger / introducé wilt meenemen moet dit vooraf gemeld worden bij de beheerder, wel zo netjes.

### Vrijwilligers:

Een vereniging bestaat uit veel actieve vrijwilligers. Zo ook bij ons! Er is een activiteitencommissie voor het organiseren van onderlinge wedstrijden en clubkampioenschappen, ponystappen, clinics, ponykamp, jaarlijkse bbq, etc. Het wedstrijdsecretariaat organiseert de officiële KNHS wedstrijden. De barcommissie zorgt voor de kantine. Hiernaast hebben we nog weleens aparte klussen en voor al deze activiteiten kunnen we altijd vrijwilligers gebruiken. Meld je aan bij de beheerder als je iets wilt doen.

### Aanwezigheid beheer:

Het beheer van de manege ligt bij Thor Bouwman en Elsa van Kreuningen, die samen de dagelijkse gang van zaken regelen. Als je geen beheerder aantreft op stal kan je deze bereiken op: 06-11369543 of e-mailen naar: info@hczeegersloot.nl



## Veiligheid op stal / Veiligheidscertificaat

### Certificaat van veilig paardrijden

Bij ons staat de veiligheid hoog in het vaandel. Net zoals bij veel sporten zijn er risico's verbonden aan het paardrijden.

Op onze manege wordt op een professionele en plezierige manier paardrijles gegeven, conform het certificaat van veilig paardrijden.



Onze vereniging is lid van de KNHS en daardoor zijn we verplicht een veiligheidscertificaat te hebben. Om een veiligheidscertificaat te krijgen moet de accommodatie aan bepaalde eisen voldoen. Alle leden moeten zich aan de veiligheidseisen van het certificaat te houden.

De veiligheidsvoorschriften zijn te vinden in de kantine en de bakregels en voorschriften naast elke rijbaan. Er staat een veiligheidsboekje op onze site. ([www.hippischcentrumzeegersloot.nl](http://www.hippischcentrumzeegersloot.nl))

De belangrijkste regels:

Tijdens het paardrijden is het dragen van een goedgekeurde veiligheidscape en rijlaarzen of goed schoeisel met chaps ten aller tijden verplicht! En draag voor je eigen veiligheid altijd dicht schoeisel op stal, dus geen (teen)slippers.

### E.H.B.O.

**Bij spoed altijd direct 112 bellen!**

Voor kleine ongelukken en verwondingen hangen er twee E.H.B.O. koffers. Eén bij de voordeur en één in de gang naar de kantine. In het personeelskantoor is tevens E.H.B.O. materiaal aanwezig. Er zijn icepacks in de kantine en het personeelskantoor.

### Bedrijfs hulpverleners (BHV)

Op de manege zijn speciaal opgeleide b.h.v.-ers. De namen van deze b.h.v.-ers staan op het calamiteitenplan. Die hangen op het prikbord en bij de hoofdingang. Tevens hangen daar ook de de ontruimingsplattegronden en vluchtplannen.

Bij calamiteiten moet één van deze b.h.v.-ers gewaarschuwd worden. Zij nemen direct de verantwoordelijkheid en weten wat er gedaan moet worden.

Alle aanwijzingen van deze b.h.v.-ers moeten opgevolgd worden.

### Vluchtplan / ontruimingsplattegronden

Op 6 plaatsen in de manege hangt het vluchtplan / ontruimingsplattegronden. Hierop staat de plattegrond van de manege aangegeven, evenals alle blusvoorzieningen. Bij een ontruiming of calamiteit waarbij het pand moet worden verlaten is de verzamelplaats op de parkeerplaats.



## Algemene richtlijnen

### Hoefsmidplaats

Je kan je eigen hoefsmid kiezen voor beslaan en bekappen van je paard. Op de hoefsmidplaats mag je paarden scheren en toiletteren.



### Dierenarts

Als je de dierenarts gevraagd hebt om te komen voor je paard, dan moet je hierbij zelf aanwezig te zijn. Graag wel even doorgeven aan de beheerder dat je een dierenarts laat komen.

Bij urgente gevallen voor je paard wordt je waarschuwt door één van de personeelsleden of zij bellen de dierenarts die je hebt opgegeven en die tevens op het bord bij je box vermeld staat.

(alleen als je persoonlijk niet te bereiken bent).

### Medicijnen

De eigenaar dient de medicijnen zelf toe te dienen of voerklaar neer te zetten in het voerhok. Graag in een goed sluitbaar bakje met de naam van je paard erop. De verantwoordelijkheid blijft voor de eigenaar.

### Vastliggende paarden

Als een paard vast ligt in de box, laat de box dan gesloten en zorg voor hulp van het personeel.

Dit geldt ook voor als er een paard in de sloot ligt. Ze zijn zo groot, snel en sterk. Een paard in het nauw maakt rare sprongen.

### Voeren

Er wordt 2x per dag krachtvoer (muesli/ biks) gevoerd en 3x per dag ruwvoer. (hooi/kuil).

Het is niet de bedoeling dat je zelf krachtvoer of ruwvoer voor je paard pakt (met uitzondering van het vullen van bakje en hooinetten). Wensen of wijziging in hoeveelheden dienen met de beheerder besproken te worden.

Hooi wordt alleen gevoerd als je een dierenartsverklaring hebt ingeleverd bij de beheerder.

### Observatie

Voor de gezondheid van je paard en de andere paarden op stal, wordt ieder nieuw paard enige tijd in observatie gezet. De richtlijnen voor de observatie krijgt je als je je paard komt stallen.

### Stalhygiëne, mesten, opstrooien

De stallen worden 7 dagen per week gemest en opgestrooid door het personeel. Soms kan het gebeuren dat een paard niet voldoende stro heeft gekregen. In dat geval kun je je wenden tot de beheerder. Mocht er inderdaad niet voldoende stro in de box liggen, dan zal de beheerder zorg dragen voor het bij strooien. Het is niet toegestaan zelf stro te pakken!

Je mag altijd een bezem pakken en een gangpad aanvegen. Zo houden we het netjes met elkaar.

### Paardendekens

Voor alle paardendekens is er een dekenrek beschikbaar. Het nummer op dit dekenrek komt overeen met je boxnummer. Zorg ervoor dat je dekenrek niet te vol komt te hangen, dus zomerdekens in de zomer en winterdekens in de winter. Neem de overige dekens mee naar huis!

Ook andere paardenspullen graag meenemen naar huis, als het niet in je eigen kast past.



## Algemene richtlijnen

### Orde en netheid

Als je eens zou weten hoeveel plastic zakken, lege blikjes, hopen mest etc. over het terrein slingeren, zou je enorm schrikken. Als wij er met z'n allen op toezien, blijft het schoon en netjes. Van klein tot groot, ruim je rommel (of die van een ander) op in de vuilnisbakken. Ook is het wenselijk dat je niet alles aan je box laat hangen en de kastdeuren zoveel mogelijk dicht houdt. Dit vanwege de netheid op stal en de brandveiligheid.

De gangpaden dienen zoveel mogelijk vrij gehouden te worden, dit voor de veiligheid op stal. Poetsen mag niet in het gangpad, wel in stal of op de poetsplaats.

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden. Ruim het ook eens op voor een ander als je langs de bakrand staat!**

### Parkeren

Soms kunnen seconden tellen.

#### Houdt deuren en doorgangen altijd vrij.

Als het parkeerterrein aan de voorkant en zijkant bezet is, kan je ook nog tegenover de trailers parkeren aan de zijkant van de grote rijbaan. De fietsen dienen uiteraard in de aanwezige fietsenrekken gezet te worden.

### Lessen

Als er les gegeven wordt, is het niet gebruikelijk te storen. Aan ieder lesuur komt een eind. Is het echt noodzakelijk, dan is het geen probleem. Als er privéles gegeven wordt mag daarbij gereden worden, geeft de lesser wel de ruimte. Externe instructie is niet toegestaan, er zijn verschillende gediplomeerde instructeurs waar je een beroep op kunt doen. Het is buiten de instructeurs of geldige reden (zoals mest ruimen) niet toegestaan je in de rijbaan te bevinden.

### Activiteiten

Activiteiten van de activiteitencommissie of het wedstrijdsecretariaat zorgen voor veel gezelligheid op stal. De rijbanen zijn dan voor een bepaalde tijd bezet. Probeer je eigen planning aan te passen aan deze tijden

of zoek een andere mogelijkheid buiten de bezette rijbanen.

### Wedstrijden

Wil je met je privé paard een officiële KNHS wedstrijd rijden, mail dan naar [rvdealphensruiter@outlook.com](mailto:rvdealphensruiter@outlook.com) voor de mogelijkheden.

### Water en elektra

Als wij allemaal zuinig zijn met elektra en water (spuitplaats), dan komt het ons allemaal ten goede, en zeker het milieu! Bij het verlaten van een ruimte (tenminste als je de laatste bent) dien je de deuren te sluiten en het licht uit te doen. Denk er ook aan de verlichting van de buitenbak uit te doen.

### Vakantieperiode

Informeer de beheerder als er tijdens de vakantieperiode iemand anders voor je paard komt.



### Rookverbod

Alle sportaccommodaties zijn rookvrij geworden, zo ook onze manege. Er mag dus nergens binnen gerookt worden. Wel mag je buiten roken, maar blijf altijd voorzichtig en zorg ervoor dat er geen rook naar binnen komt. Gooi je sigaretten peuken in de daarvoor bestemde asbakken, zodat deze niet over het gehele terrein liggen.

### Honden

Honden zijn toegestaan, mits aangelijnd. Nergens is loslaten of losgooien toegestaan. Als je hond poept, ruim het netjes op.



## Rijbanen

### Richtlijnen bij het rijden

Wij hebben in onze accommodatie meerdere plekken waar de paardensport beoefend kan worden. (dressuur, springen en longeren) Om te voorkomen, dat op meerdere plekken hetzelfde gebeurt en daardoor anderen geen mogelijkheid hebben om hetgeen te doen waarvoor ze kwamen, hebben wij een onderverdeling gemaakt.

**De kleine rijbak:** Met Agterbergbodem. In deze bak kan er dressuur gereden worden.

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden. Ruim het ook eens op voor een ander als je langs de bakrand staat!**



**De buitenbak:** In de buitenbak kan je dressuur rijden of springen. Hier geldt ook weer dat al het springmateriaal na het gebruik opgeruimd moet worden. Longeren is in deze bak toegestaan. Losgooien mag alleen na goedkeuring van het stalpersoneel.

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden. Ruim het ook eens op voor een ander als je langs de bakrand staat!**



**De grote bak:** In deze bak kan dressuur gereden worden en er mag gesprongen worden. (let op na het gebruik van de hindernissen moeten deze worden opgeruimd en de gaten worden dicht geharkt).

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden. Ruim het ook eens op voor een ander als je langs de bakrand staat!**

**In beide binnenrijbanen mag niet gelongeerd en losgegooid worden!**







## Buiten

### Buiten rijden

Veel mensen willen graag buiten rijden. Erg leuk, maar het brengt ook wat extra risico's met zich mee. Let dus extra op en zorg dat je je en andere niet in gevaar brengt. Voor alle manegedieren geldt dat buitenritten alleen gemaakt kunnen worden met een instructeur.

Bij het gebruik tijdens de buitenrit van een privépaard is het belangrijk je telefoon mee te nemen om iemand te kunnen waarschuwen en om een V.A.-verzekering te hebben. Een ieder dient zich te houden aan de ruiterroutes die zijn aangesloten op de manege. Ruim ook daar je mest op van je paard (schop de mest in de berm).

### Weidegang

In de zomer kunnen de privépaarden naar buiten in de wei. Hiervoor zullen gedeeltes van het land ter beschikking worden gesteld. De indeling wordt door de beheerder medegedeeld doormiddel van een mededeling op het prikbord. Weidegang is geheel op eigen risico.

*Weideservice:* een abonnement van maandag t/m vrijdag, of voor 7 dagen per week. Het personeel zorgt dat voor het buiten zetten en binnen halen van je paard.

Je bent zelf verantwoordelijk om mest/onkruid te ruimen op je eigen gedeelte tijdens het weideseizoen. Laat nooit een paard alleen achter bij het binnen halen van je eigen paard. Bijvoeren in de wei is niet toegestaan. Weilanden die rusten mogen absoluut niet begraasd worden.

### Paddocks

Hier mogen de paarden in gelucht worden en gelongeerd. Je mag een paard (of paarden samen) 30 minuten in de paddock zetten. Als er niet een ander in de paddock wil, is langer uiteraard geen probleem. Laat je paard niet alleen achter, zorg dat je niet buiten het gezichtsveld komt. Overleg met elkaar en gun ieder paard lekkere paddock tijd.

*Paddockservice:* een abonnement van maandag t/m vrijdag, of voor 7 dagen per week. Het personeel zet je paard in en uit de paddock. Ook is er de mogelijkheid dat je paard

2x per dag in de paddock wordt gezet, of in combinatie met de stapmolen.

De service gaat altijd voor. Overleg als je wensen hebt met het stalpersoneel.

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden.**

**Niet voeren in de paddock!**

Op feestdagen is er geen service voor weidegang, paddock en stapmolen.





## Binnen

### De poetsplaats

Deze is bedoeld voor het poetsen, zadelen, verzorgen etc. van je paard. Graag hoefkrabsel, mest e.d. **direct** op ruimen, in de daarvoor bestemde kruiwagen. (bij de rijbanen en molen) Het staat zoveel netter. Poetsen in het gangpad is niet toegestaan vanwege de veiligheid van de dieren.

### Niet voeren op de poetsplaats!

### De spuitplaats

De spuitplaats is bedoeld voor het afspritzen en wassen van je paard. Bij warm weer willen alle ruiters hun paard afspritzen, zorg daarom dat je niet te lang blijft staan, zodat iedereen aan de beurt komt. Na het gebruik van de spuitplaats moet deze schoon getrokken worden met de daarvoor bedoelde trekkers. De wasbak van de spuitplaats moet schoongehouden worden. Als je de voerbak van je paard omspoelt, gooi deze dan leeg op de spuitplaats, en niet in de wasbak zodat deze niet verstopt raakt.

Tegen betaling kan je warm water gebruiken, de muntautomatenrechten naast de spuitplaats.

Op de spuitplaats mag niet gepoetst en getoiletteerd worden.



### De stapmolen

De stapmolen is uitsluitend bestemd voor eigen dieren.

*Molenservice:* een abonnement van maandag t/m vrijdag, of voor 7 dagen per week. Het personeel zet je paard in en uit de molen. Ook is er de mogelijkheid dat je paard 2x per dag in de molen wordt gezet, of in combinatie met de paddock.

Zet je op een ander tijdstip je paard in de molen, zorg dan dat je niet buiten gezichtsveld komt.

De service gaat altijd voor. Overleg als je wensen hebt met het stalpersoneel.

**Mest dient altijd Direct opgeruimd te worden, er staat een kruiwagen naast de molen.**



HIPPISCH CENTRUM ZEEGERSLOOT

*Manege en Pensionstal in Alphen aan den Rijn*



Wij wensen iedereen veel rijplezier en gezelligheid bij

**HIPPISCH CENTRUM ZEEGERSLOOT**

Tot ziens



STICHTING  
**HIPPISCH CENTRUM  
ZEEGERSLOOT**